

Association des

# PROCHES AIDANTS

Arthabaska - Érable

## Soutien-aidant « LÀ POUR VOUS! »

Soutien-Aidant est un service téléphonique d'écoute, d'information, de soutien et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants d'aînés et à leur entourage.

Notre conseillère est « **LÀ POUR VOUS** »:

**VOUS  
ÉCOUTER**

**VOUS  
SOUTENIR**

**VOUS  
INFORMER**

**VOUS  
RÉFÉRER**

... Vers des ressources et services adaptés à vos besoins.



### Nous joindre

Lundi au jeudi 8 h 30 à 12 h 00  
et 13 h 00 à 16 h 30

**873 665-2299**

\*Arthabaska-Érable\*

[lapourvous@prochesaidantsae.com](mailto:lapourvous@prochesaidantsae.com)

[www.facebook.com/prochesaidants](http://www.facebook.com/prochesaidants)

[www.prochesaidantsae.com](http://www.prochesaidantsae.com)